

CROS GRAND EST
COMITÉ RÉGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

Sport en entreprise

Le CROS Grand Est, partenaire du dirigeant

Parce qu'il génère de multiples bénéfices tant pour les salariés que pour les entreprises, le sport a toute sa place au travail. Expert du sport-santé, le CROS Grand Est accompagne les organisations dans ce domaine à travers des services sur-mesure et innovants, comme l'explique le directeur de l'instance régionale du mouvement sportif, Sébastien Mathieu.

« La majorité des dirigeants sont convaincus de l'intérêt de favoriser la pratique sportive au sein de leur entreprise, car c'est une source de bienfaits en matière de qualité de vie au travail, de productivité, d'attractivité ou encore de cohésion d'équipe pour ne citer que ces quelques exemples », souligne **Sébastien Mathieu**, le directeur du Comité régional olympique et sportif (CROS) Grand Est (notre photo). Aujourd'hui, la priorité n'est donc pas de convaincre les chefs d'entreprise, mais de lever les freins qui les empêchent de passer à l'action.

Work&Move®, pour un accompagnement personnalisé

Depuis plusieurs années déjà, l'instance régionale du mouvement sportif s'y emploie en déployant des projets et des actions en partenariat avec les collectivités, les acteurs de la santé et les fédérations sportives. Le CROS Grand Est, qui se positionne clairement comme un apporteur de solution, un facilitateur et un (r)assembleur, a notamment développé Work&Move®, un dispositif soutenu par le Régime Local d'Assurance Maladie Alsace-Moselle. « Avec ce programme, nous proposons aux entreprises désireuses d'organiser une activité sportive à leurs salariés de bénéficier d'un accompagnement sur-mesure tout au long du projet, du diagnostic visant à définir les objectifs à des propositions de solutions très concrètes », résume Sébastien Mathieu non sans souligner que la France a la chance de disposer d'un formidable réseau de clubs et d'associations sportives de proximité désireuses de nouer des liens avec les acteurs économiques. Une cinquantaine de structures ont ainsi été accompagnées depuis 2022.

Le projet « Grand Est, Sport au Travail »,



une démarche expérimentale impulsée par la Conférence Régionale du Sport et soutenue par la DRAJES Grand Est (Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports) et l'Agence nationale du sport, est également à souligner. Sur trois pôles d'activités emblématiques de la région Grand Est (à Metz, Reims et Mulhouse), l'ambition vise à insuffler une nouvelle culture du bien-être au travail par le sport. L'opération connaît déjà un beau succès avec la tenue de 500 séances sportives encadrées par la Fédération Française du Sport d'Entreprise (FFSE). Une cinquantaine d'entreprises ont intégré cette dynamique pour plus de 1000 salariés inscrits. Un retour d'expérience est programmé lors de la prochaine édition du Moselle Open, en novembre prochain, pour promouvoir la démarche et la dupliquer.

Le bon moment pour accélérer

Le timing est bon pour accélérer en faveur du sport en entreprise. « La période des Jeux

de Paris 2024 a donné de la visibilité à ces enjeux et a créé une dynamique qui pousse à l'action. On observe par exemple, que dans un nombre grandissant d'entreprises, le sport fait désormais partie intégrante de la politique RH en tant que levier d'attractivité et de fidélisation des talents », explique Sébastien Mathieu. Plus largement encore, en 2024 comme en 2025, le sport-santé a été placé au centre de l'agenda public en tant que « Grande Cause Nationale ». Une vague sur laquelle le CROS Grand Est, qui propose également toute une palette d'actions en direction des jeunes et des seniors notamment, entend surfer pour accélérer encore et ainsi conforter toute une dynamique aux bénéfices partagés. Le sport-santé en entreprise, c'est améliorer la santé physique et mentale des salariés, favoriser le bien-vivre ensemble, booster la performance des organisations, mais aussi renforcer l'attractivité du territoire régional.

sportgrandest.eu
maisonsportsante-grandest.fr
workandmove-grandest.fr
crds-grandest.fr

