



« JE BOUGE POUR MON MORAL » est une association à but non-lucratif qui a pour objectif d'aider les personnes en souffrance psychique à se rétablir grâce à l'activité physique et le lien social. L'association a déjà accompagnée 700 personnes en 2022/2023 à Nancy, Metz et Strasbourg

**Vous intégrerez notre équipe pour gérer et animer les programmes d'activités physiques adaptées**

**Missions principales :**

- Accompagnement des groupes de marche nordique
- Réalisation des bilans médico-sportifs (initiaux, intermédiaires et finaux) et appels de suivi
- Conservation du matériel nécessaire au programme et éventuellement achat/gestion de nouveau matériel - Relevé des participations et suivi de l'assiduité des patients
- Gestion des programmes de l'association
- Mise en place d'activité de poursuite au programme
- Mise en place d'événement avec les participants au programme

**Savoir-faire :**

- Savoir encadrer des séances d'activités physiques adaptées au public accueilli dans l'association, afin de répondre à des objectifs thérapeutiques
- Utiliser les connaissances des différentes pathologie annexes aux troubles psychiques (cancer, fibromyalgie, BPCO, obésité, ...)
- Être autonome et indépendant dans son travail
- Sens de l'organisation

**Savoir-être :**

- Dynamique et impliqué/e,
- Bonnes capacités relationnelles, empathie et bienveillance
- Capacités d'adaptations aux situations de travail (météo) et aux publics (différences de niveau dans un même groupe) - Bonne tenue, langage et posture adaptée
- Qualité d'animation, d'écoute, de motivation

**- Type de contrat :**

POSTE	PROFIL
CDD 35h, 6 MOIS Prise de poste : 11 décembre 2023 Lieu de travail : Ville de Nancy Salaire indicatif : 2134 € brut	Licence STAPS mention APA-S PSC1 obligatoire Permis B

**CV et Lettre de motivation à adresser à :**

Madame POKORNOWSKI Victoria, coordinatrice et chargée de développement  
 mail : [victoria.pokornowski@jebougepourmonmoral.fr](mailto:victoria.pokornowski@jebougepourmonmoral.fr)