

# AVIS DES APPRENANTS



CROS  
GRAND EST

## FORMATION ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR PRESCRIPTION MÉDICALE

140 STAGIAIRES FORMÉS

NOTE GLOBALE **9.2**  
/10

- 9.2 Préparation de la formation
- 9.3 Organisation de la formation
- 9.1 Déroulement de la formation
- 9.5 Contenu de la formation
- 9.2 Efficacité de la formation

### Quelques retours de nos stagiaires

“Franchement, la formation était top ! Pour en faire tous les ans depuis mes 18 ans, je crois que c'est celle qui m'a le plus motivé à y aller” **Yohan, 2024**

“C'était une formation très enrichissante sur le plan des connaissances que vous nous avez tous transmises mais aussi sur le plan personnel et psycho-pédagogique qui m' aidera à mieux prendre en charge les pratiquants sports santé que j'aurai à gérer dans le futur. Merci à tous les intervenants pour leur écoute, leur analyse experte et leur pédagogie.” **Hélène, 2024**

« J'ai beaucoup apprécié les compétences des intervenants et le bon équilibre entre la théorie et la pratique. Les échanges entre stagiaires et avec les intervenants étaient vraiment intéressants. Les mises en situation m'ont permis de découvrir des activités adaptées auxquelles je n'aurais pas forcément pensé. »

**Joan, 2025**



# AVIS DES APPRENANTS



**CROS**  
GRAND EST

## FORMATION INITIATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

**117 STAGIAIRES FORMÉS**

**NOTE GLOBALE**

**9.4**  
**/10**

- 9.2 Préparation de la formation
- 9.5 Organisation de la formation
- 9.7 Déroulement de la formation
- 9.6 Contenu de la formation
- 9.1 Efficacité de la formation

### Quelques retours de nos stagiaires

“Un formateur de qualité, professionnel : très bonnes connaissances du sujet, belle expérience sur le sujet. Le support de formation fait par le formateur. L'énergie, la sympathie du formateur. Une formation ludique, avec des exercices ludiques. Un petit groupe qui facilite beaucoup les échanges.” **Vanessa, 2023**

“La formation est simple, accessible à tous et permet d'acquérir de bonnes bases théoriques et pratiques” **Arnaud, 2024**

“L'échange entre le formateur et les formés. Le partage d'expérience également et le fait d'avoir beaucoup d'exemples pour étayer le discours.” **Fanny, 2024**

« J'ai particulièrement apprécié la compétence et les qualités humaines du formateur, ainsi que l'organisation globale de la formation. Les échanges avec les autres stagiaires ont également été très enrichissants. » **Sandrine, 2025**



# AVIS DES APPRENANTS



**CROS**  
GRAND EST

## FORMATION APS & PÉRINATALITÉ

**44 STAGIAIRES FORMÉS**

**NOTE GLOBALE**

**9.3  
/10**

- 9.6 Préparation de la formation
- 9.6 Organisation de la formation
- 9.7 Déroulement de la formation
- 9.5 Contenu de la formation
- 8.7 Efficacité de la formation

### Quelques retours de nos stagiaires

“Le partage de connaissances est clair et concis (via les différents intervenants). formation en petit groupe, permet un partage des expériences plus facilement” **Marc-Antoine, 2023**

“Des professionnels très compétents et à l'écoute, des documents riches en informations” **Virginie, 2024**

“La qualité des formateurs de par leur parcours professionnel, ils étaient très à l'écoute et n'hésitaient pas à revenir sur des points un peu plus difficiles pour des personnes n'ayant pas eu d'enfants” **Kathleen, 2024**

« Ce qui m'a marqué, c'est l'accessibilité des formateurs et la richesse de leurs profils. La taille du groupe favorisait les échanges, et les intervenants étaient de qualité. La quantité d'informations essentielles transmises en une seule journée était vraiment appréciable. » **Alison, 2025**



# AVIS DES APPRENANTS



CROS  
GRAND EST

## FORMATION PRÉVENTION ET LUTTE CONTRE LES VIOLENCES

**88 STAGIAIRES FORMÉS**

**NOTE GLOBALE**

**9.4  
/10**

- 9.7 Préparation de la formation
- 9.6 Organisation de la formation
- 9.7 Déroulement de la formation
- 9.5 Contenu de la formation
- 8.7 Efficacité de la formation

### Quelques retours de nos stagiaires

“Des explications claires avec des intervenants différents qui sont au cœur du sujet au quotidien. Formation très interactive et donc très riche en échanges” **Nathalie, 2024**

“Des personnes bienveillantes, prêtes à informer au mieux sur des sujets lourds et pesants. Mais les formateurs ont réussi à détendre l’atmosphère et à amener le sujet plus facilement...” **Isabelle, 2024**

« Un grand merci pour le contenu, le partage et la qualité des échanges entre les intervenants et les acteurs du milieu sportif présents. Cette formation mérite d’être diffusée au plus grand nombre afin de faire comprendre qu’aucune violence, aussi ordinaire soit-elle, n’est anodine, quelle que soit la victime, mineure ou majeure. » **Florence, 2025**

« En tant que pratiquante, en contact avec des jeunes et forte de mon expérience d’adulte, je ne peux pas tout maîtriser. La diversité des animateurs a su retenir toute mon attention. Merci. » **Véronique, 2025**

