

Réduire son impact environnemental au quotidien

Environnement



Quelques actions concrètes

Paramétrer tous les équipements en mode économie d'énergie

Éteindre systématiquement lumières et matériels (salles, vestiaires, bureaux)

Limiter les impressions (signature électronique, documents partagés)

Adapter chauffage/climatisation (19-20°C recommandé)

Privilégier les matériaux éco-responsables (papier recyclé)

Mutualiser les déplacements (covoiturage entre éducateurs, bénévoles)

Objectif

Diminuer l'impact des activités (administratives et sportives) avec des actions simples et rapides à mettre en place

Par où commencer ?

- Identifier les principaux postes d'impact
- Prioriser les actions à mettre en place
- Nommer un référent (même ponctuel)

Exemples d'indicateurs

- Consommation d'énergie
- Suivi des commande de fournitures
- Nombre d'actions mise en place

CROS Grand Est



Commencer par 2-3 éco-gestes simples, mesurables et visibles

Améliorer la gestion de ses déchets

Environnement



Quelques actions concrètes

Mettre en place le tri au sein de votre structure et à travers vos manifestations et événements

Supprimer les bouteilles plastiques par la mise à disposition de gourdes, fontaines à eau

Remplacer le jetable (gobelets, vaisselle) par du réutilisable

Favoriser le réemploi (matériel sportif, équipements, outils et produits informatiques reconditionnés)

Mettre en place une zone matériel à réemployer

CROS Grand Est

Objectif

Réduire et valoriser les déchets liés aux activités de notre structure

Par où commencer ?

Identifier les types de déchets produits sur une semaine d'activité type

Exemples d'indicateurs

- Volume de déchets
- Taux de recyclage
- Volume d'achats de matériels reconditionnés



Installer des points de tri visibles et pédagogiques

Adopter des achats responsables

Environnement



Quelques actions concrètes

Privilégier les fournisseurs locaux

Acheter du matériel robuste et réparable en intégrant les critères de durabilité et de recyclabilité avant tout achat.

Vérifier l'utilité avant achat (éviter le suréquipement).

Limiter les achats inutiles et favoriser la mutualisation des ressources matérielles avec les partenaires

Intégrer des critères environnementaux dans le choix des prestataires

Regrouper les commandes pour limiter les transports

CROS Grand Est

Objectif

Faire des achats plus durables sans complexifier les pratiques

Par où commencer ?

- Listing de fournisseurs engagés
- Tester sur un type d'achat

Exemples d'indicateurs

- Part d'achats responsables
- Nombre de fournisseurs engagés
- Durée de vie du matériel



Avant tout achat, se poser la question "Ai-je vraiment besoin de ce matériel ?"

Organiser des événements responsables

Environnement



Quelques actions concrètes

Supprimer les plastiques à usage unique.

Mettre en place des écocups ou consignes

Prévoir des points de tri visibles

Encourager les mobilités durables (covoiturage et transports doux)

Sensibiliser les participants via des affiches de sensibilisation

Sélectionner des prestataires et fournisseurs engagés

Objectif

Réduire l'impact environnemental des événements sportifs

Par où commencer ?

- Identifier les postes à fort impact
- Cibler un événement pilote

Exemples d'indicateurs

- Déchets produits par événement
- % de fournisseurs engagés

CROS Grand Est



Tester une action phare (exemple : zéro plastique)

S'engager dans une démarche environnementale

Environnement



Quelques actions concrètes

Formaliser un plan d'actions simple

Fixer des objectifs réalistes

Sensibiliser les équipes et s'inspirer de labels / bonnes pratiques

Instaurer des indicateurs pour évaluer régulièrement le suivi des actions mises en place

Objectif

Donner de la cohérence et inscrire les actions dans la durée

Par où commencer ?

Définir 2 à 3 priorités maximum

Exemples d'indicateurs

- Déchets produits par événement
- % de fournisseurs engagés
- % des actions prévues / réalisées

CROS Grand Est



Privilégier démarche simple et suivie avec quelques actions phares

Promouvoir des conditions de travail respectueuse

Social



Quelques actions concrètes

Vérifier régulièrement les équipements

Assurer la sécurité des pratiques et donner des consignes de sécurité claires

Respecter les temps de travail et de repos

Garantir une rémunération conforme et transparente

Adapter la charge de travail

Mettre à disposition des équipements adaptés

Objectif

Assurer sécurité, respect et cadre clair pour toutes les parties prenantes (salariés, bénévoles, partenaires)

Par où commencer ?

Identifier les principaux risques et obligations clés

Exemples d'indicateurs

- Accidents / incidents
- Actions de prévention

CROS Grand Est



Formaliser des règles simples et claires

Favoriser le bien-être et l'engagement des équipes

Social



Quelques actions concrètes

Favoriser l'équilibre professionnelle et personnelle

Encourager et faciliter la pratique d'une activité physique et sportive

Organiser des temps conviviaux pour favoriser la cohésion d'équipe et s'inscrire dans un projet / un engagement collectif

Maintenir des temps d'échange réguliers

Prévenir les risques psychosociaux. Être attentif aux signaux de fatigue ou stress

Valoriser l'engagement des bénévoles

Objectif

Renforcer la qualité de vie et l'engagement des équipes

Par où commencer ?

Recueillir les attentes et souhaits des collaborateurs

Exemples d'indicateurs

- Satisfaction
- Participation aux actions

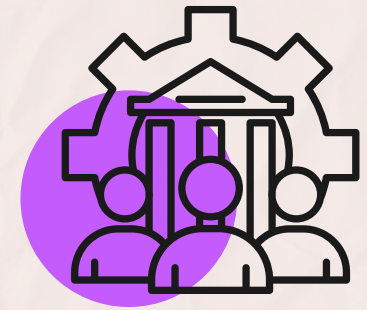
CROS Grand Est



Une action simple mais symbolique peut suffire à impulser une dynamique

Adopter des pratiques éthiques et responsables

Gouvernance



Quelques actions concrètes

Prendre des décisions traçables

Prévenir les conflits d'intérêts et déclarer toute situation ambiguë

Sensibiliser les équipes

Objectif

Garantir des pratiques transparentes et responsables

Par où commencer ?

Clarifier les règles éthiques

Exemples d'indicateurs

- Situation signalées
- Actions de sensibilisation

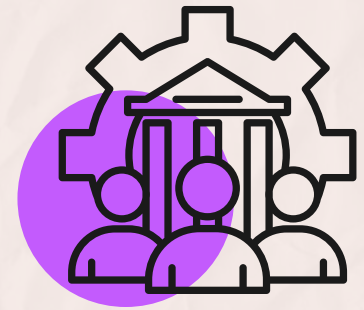
CROS Grand Est



Se poser la question : "Est-ce que ma décision est transparente ?"

Assurer une gouvernance transparente

Gouvernance



Quelques actions concrètes

Communiquer clairement sur les décisions et les projet en cours

Assurer la traçabilité des décisions en y apportant les raisons d'un éventuel refus

Associer les parties prenantes

Formaliser les processus de décision

Objectif

Renforcer la confiance avec les parties prenantes

Par où commencer ?

Clarifier et identifier les informations à partager

Exemples d'indicateurs

- Satisfaction partenaires
- Qualité de l'information

CROS Grand Est



Privilégier un cadre décisionnaire clair plutôt qu'un document complexe

Piloter sa démarche RSO

Gouvernance



Quelques actions concrètes

Définir un plan d'actions associé à un planning prévisionnel

Définir et suivre des indicateurs facilement mesurables

Impliquer l'ensemble des équipes

Évaluer régulièrement pour ajuster les actions si besoin

Objectif

Structurer et suivre ses engagements

Par où commencer ?

Identifier ses priorités et établir un planning prévisionnel

Exemples d'indicateurs

- Avancement des actions
- Nombre d'initiatives
- Implication des équipes

CROS Grand Est



Mieux vaut 3 actions suivies que 10 oubliées