



NAAGE

NOUVELLE AISANCE
AQUATIQUE GRAND EST

Plongez dans nos lacs !

inscrivez-vous ici



activités gratuites

Programmation des activités & ateliers proposés



Nager
Forme
Bien-Être

11H00
12H00



Apprentissage
de la
natation

12H00
13H00



Beach
Polo

14H30
16H30



Apprentissage
de la
natation

14H30
16H30



Nagez
Grandeur
Nature

17H45
18H45

DU 15 AU
25 JUILLET
2025
AU PLAN D'EAU À METZ

1ère session - mardi 15 au samedi 19 juillet

2e session - lundi 21 au vendredi 25 juillet



Prévention des noyades & sensibilisation
à la préservation de l'eau

jeudi 17 juillet

