



# NAAGE

NOUVELLE AISANCE  
AQUATIQUE GRAND EST

**Plongez dans nos lacs !**



**activités gratuites**

**DU 21 JUILLET**

**AU 01 AOÛT**  
**LAC DE LA FORÊT D'ORIENT**  
**MESNIL-SAINT-PÈRE**

**1ère session - lundi 21 au vendredi 25 juillet**

**2e session - lundi 28 juillet au vendredi 01 août**

## Programmation des activités & ateliers proposés



Apprentissage de la natation

10H00  
11H00



Nager  
Forme  
Bien-Être

11H00  
12H00



Beach  
Polo

14H00  
16H00



Apprentissage  
de la  
natation

16H15  
17H15



Nagez  
Grandeur  
Nature

17H15  
18H15



Ateliers prévention des noyades & sensibilisation à la préservation de l'eau

**jeudi 24 juillet**

