



## Nouvelle Aisance Aquatique en Grand Est (NAAGE) : Un projet pionnier pour prévenir les noyades et apprendre à nager dans le Grand Est

Les constats nationaux et régionaux sont sans appel : les noyades restent la première cause de mortalité par accident de la vie courante chez les moins de 25 ans, et concernent 1 000 décès par an, soit quatre par jour en période estivale.

**NAAGE** est le premier projet phare de la Conférence Régionale du Sport Grand Est, issu des priorités d'actions adoptées dans le cadre du Projet Sportif Territorial.<sup>1</sup>

Menée par la Ligue Grand Est de Natation, et soutenue par l'Etat via l'Agence Nationale du Sport (ANS) et la Région Grand Est, NAAGE vise à développer les savoirs moteurs fondamentaux, notamment le savoir-nager, tout en renforçant de manière plus large l'aisance aquatique auprès du plus grand nombre. A ce titre, des cycles d'apprentissage et de sensibilisation dans des espaces naturels, à travers diverses pratiques aquatiques, seront organisés dans cinq lacs du Grand Est, à partir du 9 juillet 2024.

### ➤ Le projet NAAGE s'articule autour de plusieurs objectifs clés :

- Développer ou entretenir les compétences fondamentales d'aisance aquatique
- Encourager la pratique sportive des populations en situation de précarité et lutter contre les inégalités d'accès à la pratique sportive
- Mettre en place un réseau d'accompagnement des acteurs sur les différents cursus de formation

---

<sup>1</sup> La Conférence Régionale du Sport Grand Est a été mise en place le 16 mars 2021 et est Présidée par le Vice-Président de la Région Grand Est en charge du sport depuis sa création. Elle associe 68 membres acteurs du Sport en Grand Est, répartis en collèges de l'Etat, des collectivités territoriales, du mouvement sportif et du secteur économique.

A l'issue d'un diagnostic territorial mené en 2021-2022 qui a mis en exergue les priorités de développement du Sport en Grand Est et alimenté un Projet Sportif Territorial, elle a dorénavant pour mission de faciliter les échanges et les coopérations entre les acteurs afin de mettre en place des actions concrètes répondant à ce Plan Sportif Territorial.

- [https://www.agencedusport.fr/carte\\_interactive\\_des\\_conferences](https://www.agencedusport.fr/carte_interactive_des_conferences)



Outre la Ligue Grand Est de Natation, les partenaires du projet incluent l'Association pour la Promotion des Métiers du Sport et de l'Animation du Grand Est (APMSA), qui a conçu un kit pédagogique regroupant les formations permettant de devenir maîtres-nageurs sauveteurs et surveillants de baignades. Également le Comité Régional de la Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins (FESSM) qui a créé un Pass'NAAGE pour apprendre, en piscine ou en milieu naturel, à prévenir les noyades au plus grand nombre de personnes, et en particulier à des publics éloignés de la pratique (personnes en situation de handicap, personnes issues des Quartiers Politiques de la Ville).

Enfin le Comité Régional Olympique et Sportif Grand Est (CROS), a développé un livret sur la sensibilisation à la préservation de l'eau et la prévention des noyades, tout en assurant la coordination et la communication du projet NAAGE aux côtés des services de la Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (DRAJES).

Le financement du projet se fait principalement grâce à un fonds d'amorçage de l'Etat via l'Agence Nationale du Sport (ANS) de 151 000 euros et de la Région Grand Est, qui soutient à hauteur de 50 000 euros la mise en place de ce dispositif durant les étés 2024 et 2025.

Ce modèle de cofinancement propre à la Conférence Régionale du Sport offre un cadre d'action partagé et concerté, permettant de soutenir un projet exemplaire, innovant et bénéfique à l'échelle de toute la région Grand Est.

Ce sont ainsi plus de 800 personnes qui seront accompagnées chaque saison pour renforcer leur aisance aquatique en milieu naturel.

➤ **Informations pratiques en annexe**



## INFORMATIONS PRATIQUES :

### Les lieux et dates des activités NAAGE :

- du 8 au 19 juillet** sur le plan d'eau de Favières (54)
- du 15 au 19 et du 22 au 26 juillet** à Metz plage (57)
- du 5 au 9 et du 12 au 17 août** au lac des Vieilles Forges (08)
- du 29 juillet au 9 août** au lac de la Forêt d'Orient (10)
- du 12 au 23 août** sur le plan d'eau de Benfeld (67)

### Une journée type :

**9h à 10h :** nager grandeur nature, développement de l'aisance aquatique.

**10h15 à 11h15 :** apprentissage de la natation, ouvert à tout public, sans restriction d'âge.

**11h30 à 12h30 :** séances d'aquagym.

**14h30 à 16h30 :** beach polo, initiation au waterpolo.

**16h45 à 17h45 :** apprentissage de la natation, ouvert à tout public, sans restriction d'âge.

## EN SAVOIR PLUS

Dans le cadre de son Programme Régional de formation à destination des demandeurs d'emploi, la Région Grand Est finance 53 actions de formation, soit 681 places disponibles dans les métiers du sport et de l'animation.

- *Pour rechercher une formation*  
<https://formation.grandest.fr/>
- *Etude de l'Observatoire Régional de l'Emploi et de la Formation (OREF Grand Est) sur les métiers du sport et de l'animation globale*  
[https://oref.grandest.fr/wp-content/uploads/2022/09/do\\_formation\\_-\\_sportanimationglobale.pdf](https://oref.grandest.fr/wp-content/uploads/2022/09/do_formation_-_sportanimationglobale.pdf)

## CONTACTS PRESSE

Région Grand Est - Carole Schmittheisler - [carole.schmittheisler@grandest.fr](mailto:carole.schmittheisler@grandest.fr) - 07 85 96 36 39

Ligue Grand Est de natation - Cassandra Vancoilly-Foissy - [cassandra.vancoilly-foissy@lge-natation.fr](mailto:cassandra.vancoilly-foissy@lge-natation.fr) - 06 22 80 39 60