

# ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE



SYNDICAT NATIONAL DES  
**ACCOMPAGNATEURS**  
EN **MONTAGNE**  
SECTION MASSIF DES VOSGES





## BASE JURIDIQUE - SE REPORTER À LA FICHE « JURIDIQUE »

Décret n°2022-352 du 12 mars 2022 modifiant le décret n° 2021-699 du 1er juin 2021 prescrivant les mesures générales nécessaires à la gestion de la sortie de crise sanitaire

*Ces généralités ont pour but d'offrir des recommandations permettant de donner des éléments pratiques de mise en place du cadre réglementaire et des recommandations éditées par le ministère des sports.*

## ORGANISATION GÉNÉRALE

- Il est possible de pratiquer en extérieur comme en intérieur, avec ou sans contact, que ce soit de la pratique encadrée ou individuelle
- Respect des protocoles sanitaires et ceux des fédérations sportives délégataires de l'organisation des activités physiques et sportives sur le territoire
- Pour rappel, les itinéraires de randonnée ne sont pas considérés comme des ERP de type PA mais des lieux de pratique dans l'espace public.



## ATTENTION

Des mesures complémentaires pourront être prises par les préfets. Afin de pouvoir vous renseigner, conseiller, accompagner au mieux, le CROS Grand Est vous propose de prendre contact directement avec le Service Sports de Nature qui se tient à jour de chaque changement, que ce soit national ou départemental, ou en vous rapprochant des sections locales du SNAM.

Il est très important de tenir un registre des fréquentations de vos structures afin de pouvoir tracer les personnes-contacts en cas de déclaration de COVID de la part d'un pratiquant.

## CONSEILS

- Nettoyage des mains et de son matériel avant et après de la pratique ou lors d'un prêt de matériel
- Disposer d'un protocole écrit des mesures prises activités par activités. Ces protocoles seront transmis aux clients en amont des activités



## SYMPTÔMES D'ALERTE

Arrêter impérativement toute activité physique et consulter rapidement un médecin devant l'apparition des signes d'alerte suivants :

- douleur dans la poitrine
- essoufflement anormal
- palpitations
- variation anormale de la fréquence cardiaque au repos ou à l'effort
- perte brutale du goût et/ou de l'odorat
- fatigue anormale
- reprise ou apparition d'une toux sèche



## RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES LORS D'ACCUEIL DE PUBLICS

- Faire respecter les gestes barrières et la distanciation
- En cas de personne symptomatique, lui permettre et lui demander de quitter les lieux et l'inviter à consulter.
- Mise à disposition de gel hydro-alcoolique ou de savon.
- Dans la mesure du possible un affichage des consignes sanitaires sur les lieux de pratique et un rappel systématique à chaque nouvel arrivant.
- Même si il n'y a plus de nombre limite de participants, nous vous conseillons d'appliquer une jauge raisonnable de vos groupes pour limiter la propagation du virus

## RECOMMANDATIONS POUR LES DÉPLACEMENTS

- Privilégiez le rendez-vous directement au lieu de départ de la randonnée

Dans le cadre de transports collectifs, nous conseillons :

- Lavage des mains avant et après le voyage
- Nettoyage quotidien des véhicules
- Adopter la plus grande distance possible entre les passagers ou groupe de passagers

Pour aller plus loin vous pouvez aller consulter les fiches du guide du ministère des sports téléchargeable sur le site internet du CROS Grand Est : <https://www.sportgrandest.eu>

Le CROS Grand Est a aussi mis en ligne un guide sur les recommandation sanitaires ainsi que sur la responsabilité des structures.

## LES MESURES BARRIÈRES DOIVENT ÊTRES MAINTENUES

- Lavage fréquent des mains avec du savon ou du gel hydro-alcoolique ;
- Les collations, les repas et l'hydratation doivent être gérées individuellement (bouteilles personnalisées, etc...) ;
- L'échange ou le partage d'effets personnels (serviette, gourde,...) doit être proscrit ;
- L'utilisation de matériels personnels est privilégiée, à défaut, le matériel commun est nettoyé et désinfecté avant et après chaque utilisation ;

## RECOMMANDATIONS POUR LE MATÉRIEL

- Si possible éviter le prêt de matériel, dans l'impossibilité, désinfecter entre chaque utilisation
- Privilégiez le matériel personnel
- Pas de partage de matériel personnel

## CONTACTS ET INFORMATIONS

Pour aller plus loin vous pouvez aller consulter les fiches du guide du ministère des sports téléchargeable sur le site internet du CROS Grand Est : <https://www.sportgrandest.eu>

Le CROS Grand Est a aussi mis en ligne un guide sur les recommandation sanitaires ainsi que sur la responsabilité des structures.



SYNDICAT NATIONAL des  
**ACCOMPAGNATEURS**  
EN MONTAGNE



**CROS**  
GRAND EST



SYNDICAT NATIONAL des  
**ACCOMPAGNATEURS**  
EN MONTAGNE

SECTION MASSIF DES VOSGES

**Maison des Parcs et  
de la Montagne**

256 rue de la République  
73 000 CHAMBÉRY  
contact@lesaem.fr

**Maison Régionale  
des Sports**

13 rue Jean Moulin  
CS 70001 - 54510 TOMBLAINE

Marie RINGEISEN  
marieringeisen@franceolympique.com

Moana HEINY  
moanaheiny@franceolympique.com

**Maison de la Montagne  
du Massif des Vosges**

2, rue des Boudières  
88 250 LA BRESSE  
snam.massifdesvosges@gmail.com