

LE CAFÉ DES SPORTS



Cédric Lécluse a 50 ans ce mardi. Photo d'archives ER/Alexandre MARCHI

■ À suivre aujourd'hui

Les handballeurs du Grand Nancy suivront avec attention le match en retard entre Istres et Saint-Raphaël, ce mardi (20 h). Pour une double raison : les Istréens sont des concurrents directs dans la lutte pour le maintien en Starligue, tandis que les Raphaëlois recevront les Nancéiens samedi.

■ Joyeux anniversaires

Un an de plus pour deux figures du sport collectif nancéien : recordman du nombre de matches disputés avec l'ASNL, Cédric Lécluse souffle ses 50 bougies ce mardi. Soit deux de plus que l'ancien intérieur vedette du SLUC Nancy, Cyril Julian, qui fête ses 48 printemps.

■ Ça s'est passé un 29 mars

Il y a un an jour pour jour, Albert Cartier arrivait au chevet de Bastia Borgo pour une mission commando de sept matches. Mission accomplie puisque le club corse, alors classé 15e (sur 18), s'est maintenu quelques semaines plus tard... L'aventure s'est toutefois terminée début novembre après un début de saison suivante catastrophique : zéro victoire en douze journées ! Albert Cartier n'est pas resté longtemps sans club puisque début janvier, il a rebondi sur le banc de l'ASNL pour une nouvelle mission sauvetage...

■ Le chiffre

2. Le classement du taekwondoïste nancéien Zakaria Bahraoui, ce week-end à l'Open international de Strasbourg, dans la catégorie des -80 kg.

■ À la télé

17 h. TENNIS : Masters 1.000 de Miami (Eurosport).

18 h 55. FOOTBALL : Sénégal - Égypte et Nigeria - Ghana, multiplex éliminatoires de la Coupe du monde (L'EquipeTV).

21 h. FOOTBALL : France - Afrique du Sud, match amical (TF1).

21 h 30. FOOTBALL : Tunisie - Mali, Algérie - Cameroun et Maroc - Congo, multiplex éliminatoires de la Coupe du monde (L'EquipeTV).

OLYMPISME

Le jour d'après pour le Comité régional olympique du Grand Est

Sport transfrontalier, JO du milieu carcéral, sport santé, financements privés... Jean-Marc Haas-Becker et son équipe ont détaillé la feuille de route du CROS lors de l'assemblée générale.

L'assemblée générale du CROS Grand Est s'est tenue ce samedi à la maison des sports de Tomblaine sous la présidence de Jean-Marc Haas-Becker. Une AG dédiée à Jean-Louis Pinon, ancien président du comité régional d'équitation, décédé en février.

► **Le jour d'après.** « Après la crise sanitaire, les licenciés sont de retour. Toutes les énergies sont tendues vers les JO de Paris 2024. Toutefois, nous sommes à la croisée des chemins : l'État se retire progressivement de la planète sport. L'argent nouveau que l'on doit trouver ne peut désormais venir que d'investisseurs privés. »

► **Coup de gueule.** Lors de sa prise de parole, le secrétaire général Christian Richeton a fait une sortie remarquée en épinglant les absents : « Je regrette que de nombreuses ligues ne soient pas représentées. Je regrette aussi l'absence de la Grande Région. Le fait qu'elle ne parvienne pas à trouver un élu pour assister à nos travaux me choque un peu... »

Des JO du milieu carcéral

► **Sport transfrontalier.** « Le Grand Est a l'avantage de partager quatre frontières (Suisse, Allemagne, Belgique et Luxembourg », rappelait Jean-Marc Haas. « Si on ne parvient pas à

développer le sport transfrontalier, alors personne n'y parviendra. On va accompagner les clubs dans leurs projets qui peuvent être financés par des crédits européens. » Partage d'infrastructures, échange de compétences sportives, enrichissement culturel, féminisation des disciplines, découverte de nouvelles pratiques sont quelques-unes des plus-values attendues.

► **JO.** Avant Paris 2024, le CROS va organiser en 2023 les JO du milieu carcéral. « Trois sites ont été retenus : Mulhouse, Nancy et Villenauxe-la-Grande », annonçait Michel Lequeux, vice-président en charge notamment du pôle éducation et citoyenneté. « Cette compétition sera ouverte aux 23 établissements pénitentiaires du territoire. Après six mois de qualification, les meilleurs se retrouveront pour les finales. » Au programme : football et basket-ball. La boxe éducative et la lutte seront aussi proposées comme disciplines de démonstration.

Le sport c'est la santé

► **Prescri'mouv.** « Bouger plus pour vivre mieux, tel est l'objectif de ce dispositif », rappelait le président du CROS. « En plus des généralistes, les spécialistes peuvent désormais prescrire cette activité physique. Actuellement, cet outil est avant-tout curatif. Notre travail est qu'il devienne aussi préventif. »

► **JRJ.** En collaboration avec l'UNSS, les Jeux Régionaux des Jeunes sont de retour en 2022. Quelque 3.000 collégiens sont attendus le 1er juin à Épinal et à Troyes.



Positionné à la droite de Jean-Marc Haas-Becker (2e en partant de la gauche), Christian Richeton, secrétaire général du CROS, a notamment fustigé les absences de certaines ligues et de la Grand Région. Photo ER

Au cœur de l'effort avec Pierre Houin

Parenthèse appréciée, Pierre Houin, champion olympique d'aviron à Rio en 2016 et désormais salarié du CROS, a proposé à l'assemblée de partager une sortie en bateau en caméra embarquée, afin d'étoffer sa présentation sur le thème de la préparation d'un athlète pour les JO. Douze entraînements par semaine, 20 km par jour, 6.000 km par an... Tel fut le quotidien de Pierre Houin pendant des années. Des efforts qui lui ont permis de décrocher le Graal en deux de couple lors des JO de 2016. « L'endurance de force est un aspect primordial », indique le Tulois. « Il s'agit de développer une puissance maximale le plus longtemps possible et sans se mettre dans le rouge. Forcément, la glisse est aussi importante. Si le mouvement du bateau n'est qu'horizontal, la glisse est optimale. Bien évidemment, on recherche aussi l'efficacité maximale ». Du côté de la technique, Pierre Houin a rappelé l'intérêt de visualiser les gestes que l'on devait faire. « Des études scientifiques ont prouvé que c'était la même partie du cerveau qui travaillait au moment de la visualisation du geste et de sa mise en pratique. » Au cœur de l'entraînement avec Pierre Houin est à retrouver sur Youtube.

VOLLEY-BALL/COUPE DE FRANCE (F)

Fin de saison pour le VNVB

Les Panthères de Vandœuvre-Nancy n'ont pas réussi à créer la surprise et se sont inclinées sèchement, lundi soir, à Béziers en Coupe. Le championnat étant aussi terminé, les filles de Radoslav Arsov en ont fini avec cette saison 2021-2022 qui ne restera à l'évidence pas dans les mémoires.

BÉZIERS - VNVB (QUART DE FINALE)
3-0

Cette fois, c'est terminé. Douzièmes de Ligue AF à l'issue de la dernière journée de championnat, disputée le week-end dernier, les joueuses de Vandœuvre-Nancy étaient en déplacement sur les bords de la Méditerranée, lundi soir, à l'occasion du quart de finale de la Coupe de France. Opposées aux Béziers Angels, éliminées à la surprise générale de la course aux play-offs, les Meurthe-et-Mosellanes n'ont pas réussi à déjouer les pronostics et se sont logiquement inclinées. Et pourtant, ce sont bien elles



La Coupe de France n'a pas transcendé Shayla Hoef et les Vandopériennes. Photo ER/Patrice SAUCOURT

qui attaquaient le mieux cet ultime rendez-vous de la saison.

Plus conquérantes et efficaces que les Biterroises, les Panthères maîtrisaient les débats et s'offraient même jusqu'à trois longueurs d'avance. Mais alors qu'elles pouvaient prendre une grosse option pour le gain du premier set à 17-20, les joueu-

ses de Radoslav Arsov voyaient leurs adversaires revenir dans la partie au fil des minutes et prendre pour la première fois les devants. Une domination finalement confirmée par un court, mais précieux avantage au tableau d'affichage (25-23).

Probablement l'un des gros tournants de cette rencontre, la deuxième manche étant nette-

ment plus compliquée pour les coéquipières d'Auriane Biemel. Très vite menées au score, les Vandopériennes montraient une belle réaction, mais le retard engrangé en début de set était trop important pour espérer revenir dans le match (25-18). Et c'est finalement sans grande surprise que les Lorraines, menées de deux manches, allaient finir par s'incliner pour cette dernière rencontre de la saison (25-18).

Le rêve d'un trophée désormais conjugué au passé et éliminées de toutes les compétitions dans lesquelles elles étaient engagées cette saison, les Panthères du VNVB vont pouvoir prendre plusieurs semaines de repos et d'ores et déjà préparé le prochain exercice. En espérant faire du cru 2022-2023 une très belle année pour le club et ses supporters. Rendez-vous la saison prochaine !

Les sets. 25-23 (25'), 25-18 (26), 25-18 (27').